【生徒も先生も　笑顔で顔晴れ玉ノ岡！】

空高く

玉ノ岡中学校教育目標
夢を持ち、自分も他人も
大切にするたくましい生徒
●笑顔と元気なあいさつのある学校
●丁寧で温かい言葉づかいのある学校
●安心安全できれいな学校

玉ノ岡中学校だより　令和7年度　1月号　　文責　校長：小野川　和史　　TEL　62−2305

今年もよろしくお願いいたします。

３学期の始業式での話です。毎回薄い内容で今年こそはと思いますが、なかなかうまくいきません。
令和８年がスタートしました。今年は午年ですね。たてがみをなびかせて悠然と草原を疾走する馬のごとく堂々とした姿で今年一年を走り出しましょう。
去年は馬車馬のように働いて、働いて、働いてというのが流行語になりました。
例えば皆さんなら勉強して、勉強して、勉強してまいります、というところでしょうか。
もちろん意気込みを表す言葉としてはいいと思いますが、やはりバランスが必要ですね。
「過ぎたるは及ばざるがごとし」ということわざがあります。 古代中国の思想家・孔子の言葉で、「やり過ぎることは、やり足りないことと同じように良くない」何事も程ほどが肝心で、やり過ぎることはやり足りないことと同じように良いこととは言えず、良いと言われることでも、やり過ぎは害になるというという中国の論語から来たことわざです。
人は夢中になると視野が狭くなってしまいます。常に余裕をもって行動する人になってほしいと思います。余裕を持つことができるのは、冷静であることと準備をしっかりと行うことです。今日から３学期がスタートします。この３学期は１年のまとめと４月からの新しいステージに向けての準備の学期となります。そしてこの３学期は卒業式があります。最高の卒業式に向かって３年生だけではなく、各学年みんなで３年生に感謝の気持ちをこめて一人一人が最高の準備をしましょう。そして３年生も今まで関わってきてくれた人への感謝の気持ちをもって玉中を巣立ってほしいと思います。
先生方も含めてこのメンバーで過ごす最後の学期となります。
さあみんな今日からまた「生徒も先生も笑顔で顔晴れ玉ノ岡」の合言葉のもと、全員でいい時間を過ごしましょう！

私も含めて多くの人がやってしまうことについて

先日新聞で読んでなるほど思ったことがありました。それは「先延ばし」についてです。「本当は勉強しなくちゃいけないのになあ」とか私は「いまから少しずつでも大掃除をやらなくちゃなあ」とか、多くの人が物事を先延ばしにすることがありますね。
そこでそれを少しでもなくしていく方法というのが紹介されていました。
①「いつするか」ではなく、何月何日何時にすると決める。
②「いつかやる気になったらする」ではだめ。行動していたらやる気が出てくる。
③大きな目標ではなく、１０分間でやれる現実的で小さな目標をたてる。
④一つの目標を達成できたらこまめに自分にご褒美をあげる。
⑤完璧を目指さない。
⑥そして最後に集中力ややる気が切れてきたらまず食べて寝る。
どうですか。少しでもなるほどと思った人はぜひ実践してみてください。

第２回ＰＴＡ資源回収について

第2回PTA資源回収を下記の日程で開催を予定しています。御理解･御協力をお願いいたします。部室棟前砂利駐車場で行います。
日時　1月9日(金) 15時 ～ 13日(火) 10時

玉中生の活躍　おめでとう！

【全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会東松山人権擁護委員協議会地区予選】

【ＪＡ共済小・中学生書道コンクール】

【全日本空手道選手権大会中学２年男子重量級】

【嵐山町健康マラソン大会】
・5000m一般女子の部

・1000m一般女子の部

・1000m一般男子の部

・駅伝中学生男子の部

【嵐山町ソフトテニス大会】
・中学２年生男子の部

・中学２年生男子の部

・中学１年生男子の部

・中学２年生女子の部

・中学１年生女子の部

【栗田杯ソフトテニス１年生大会兼埼玉県中学生郡市対抗学年別大会出場者決定戦】

【埼玉県中学生郡市対抗学年別大会出場者決定戦】

令和８年(午年)よろしくお願いします

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

３学期はまとめと別れの学期となります。午年を迎え、職員一同、馬のように堂々とした姿で有終の美を飾れるよう毎日を笑顔で過ごしたいと思います。保護者の皆様には日頃から本校の取組に関しまして温かい御声援と御理解、御協力をいただき深く感謝申し上げます。

１月の主な予定



日	曜	学　校　行　事　等
1	木	元日
2	金	学校閉庁日
3	土	学校閉庁日
4	日	学校閉庁日
5	月	学校閉庁日
6	火	冬期休業日
7	水	冬期休業日
8	木	三学期始業式　職員会議
9	金	特別日課3時間　　資源回収（～1／13）
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	生徒会朝礼　給食開始
14	水	
15	木	生徒会専門委員会
16	金	最終下校　16:45
17	土	
18	日	
19	月	新入生説明会
20	火	学年朝礼
21	水	杉山城跡整備活動（1年）
22	木	3年私立入試
23	金	3年私立入試
24	土	
25	日	修学旅行（2年）（～1/27）
26	月	修学旅行　　避難訓練週間（～1/30）
27	火	修学旅行
28	水	振替休業日（2年）
29	木	
30	金	
31	土	



※学校行事については、変更する場合もあります。